








Speiseplan

JULI 2021

freie Montessori Grundschule



Appetit

Datum	Menü A	Menü B
Donnerstag 01.07.2021	Fischpfanne ^(10,12) ^(a,a1,d,g,i,j) Seelachswürfel mit Wurzelgemüse in Senfsoße, Kartoffeln, dazu rote Grütze ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,g)	gebratener Fleischkäse ^(1,2,13) mit Soße ^(a,a1) , Rahmkohlrabi ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Freitag 02.07.2021	grüner Bohneneintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Obst	3 Quarkkeulchen ohne Rosinen ^(a,a1,g) mit Apfelmus ⁽²⁾ 
Montag 05.07.2021	Reissuppe mit Gemüse ⁽¹⁾ und Geflügelfleisch, dazu Götterspeise Waldmeister	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu ⁽¹⁾ ^(a,a1,g) mit Soße ^(a,a1) , Erbsen ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 06.07.2021	gekochtes Ei ^(c) in Senfsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost	Schweinebraten ⁽¹⁾ mit Soße ^(a,a1) , Bohnen ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 07.07.2021	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Fruchtojoghurt Kirsch ⁽¹⁰⁾ ^(g)	Spirelli ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und 2 gebratene Hackfleischbällchen ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) , dazu Fruchtojoghurt Kirsch ⁽¹⁰⁾ ^(g)
Donnerstag 08.07.2021	Hühnerfrikassee ^(2,10,12) ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) mit Langkornreis ^(g) und Möhrenrohkost	4 Fischnuggets ^(a,a1,d) mit Petersiliensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln, dazu rote Grütze
Freitag 09.07.2021	Karotten-Broccolieintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Obst	Milchreis ^(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus ⁽¹⁾ 
Montag 12.07.2021	Blumenkohlentopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Fleischklößchen ⁽²⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) , dazu Obst	2 gekochte Eier ^(c,g,i) auf Rahmspinat ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Dienstag 13.07.2021	Schmorkohl ^(a,a1) mit Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)	Blumenkohl-Käse-Bratling ^(a,a1,c,g,i) mit Rahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffelpüree ^(g) , dazu Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)
Mittwoch 14.07.2021	Chop Sue ^(1,9,10) ^(a,a1,f) 'Schweinefleisch mit verschiedenem Gemüse' und Tomatenreis ⁽¹⁾ ^(g)	Nudeln ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Jagdwurstwürfel ^(1,2,13) ⁽ⁱ⁾ , dazu Götterspeise Waldmeistergeschmack ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j)
Donnerstag 15.07.2021	buntes Fischragout ^(10,12) ^(a,a1,d,g) mit Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt Pfirsich ^(g)	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung ^(a,a1,c,g,i) mit Rahmsauce ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Freitag 16.07.2021	Kartoffel-Zucciniauflauf mit Kirschtomaten und Käse überbacken ^(10,12,14) ^(a,a1,g)  48% Fett i.Tr.	Eierkuchen ^(a,a1,c,g) mit Apfelmus ⁽²⁾ 
Montag 19.07.2021	bunter Gemüseeintopf ^(10,12) ^(a,a1,i) mit Geflügelfleisch, dazu Obst	Jägerschnitzel ^(1,2) ^(a,a1,c,f,g,i,j) mit Soße ^(a,a1) , Mischgemüse ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 20.07.2021	Hühnerragout 'Gärtnerin Art' ^(10,12) ^(a,a1,g,i) mit Kartoffeln und Weißkohlrohkost	Hackbraten ^(a,a1,c,g,i) mit Soße ^(a,a1) , Möhren ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 21.07.2021	Gemüserührei ^(c) mit Blumenkohl in Kräuterrahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g,i) und Kartoffeln	Spirelli ^(a,a1,c) mit Tomaten-Gemüsesoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , dazu Birnenkompott 
Donnerstag 22.07.2021	Hackfleischpfanne mit Gemüse ^(a,a1,g) und Kartoffelpüree ^(g) , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack ^(g)	Wurstigel ^(1,2,13,14) mit Tomaten-Currysoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelbrei ^(g) , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack ^(g)
Freitag 23.07.2021	Kartoffeleintopf ^(10,12) ^(a,a1,g,i) mit Jagdwurstwürfel ^(1,2,13) ⁽ⁱ⁾ , dazu Obst	Schokoladenpuddingsuppe ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Zwieback ^(a,a1) , dazu Obst 
Montag 26.07.2021	Möhreneintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise ^(g)	Schweinegeschnetzeltes ^(a,a1,g) mit Erbsen-Möhrengemüse ^(g) und Langkornreis ^(g)
Dienstag 27.07.2021	buntes Eierragout ^(10,12) ^(a,a1,c,g,i) mit Kartoffeln und rote Beete ⁽³⁾	Klopse 'Königsberger Art' ⁽²⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) mit Kapernsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffeln und Möhrenrohkost ^(2,12)
Mittwoch 28.07.2021	Bami Goreng ^(a,a1,c) 'asiatisches Nudelgericht mit buntem Gemüse, Hähnchenfleisch und Rahmsauce' ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,g)	Gabelspaghetti ^(a,a1,c) mit Hackfleischsoße 'Bolognese Art' ^(a,a1) , dazu Pudding mit Vanillegeschmack ^(g)
Donnerstag 29.07.2021	Schweineragout 'Gärtnerin Art' ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Kartoffeln und Rotkohlrohkost	3 Fischstäbchen ^(a,a1,c,d,g,i) mit Kräutersoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffeln und Rotkohlrohkost
Freitag 30.07.2021	Fadennudeleintopf ^(a,a1,c,f,i,j,k,m) mit Hühnerfleisch, dazu Fruchtojoghurt Kirsch ^(g)	Grießbrei ^(a,a1,g) mit Erdbeersauce ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g) 

Sommerferien



Der Speiseplan sowie die Deklaration können auf unserer Internetseite www.appetit-diekantine.de eingesehen und heruntergeladen werden.

Unsere Standorte in Aschersleben: MENSA | FH-Polizei
KANTINE | Heinrich-Heine-Straße 7
TELEFON | 03473 840 80 67



Ein Unternehmen der

