











# Speiseplan

JUNI 2021

freie Montessori Grundschule



# Appetit

Datum	Menü A	Menü B
Dienstag 01.06.2021	Putengulasch <sup>(a,a1)</sup> mit Möhren <sup>(g)</sup> und Kartoffeln	Hackbraten <sup>(a,a1,c,g,i)</sup> mit Soße <sup>(a,a1)</sup> , Möhren <sup>(g)</sup> und Kartoffeln
Mittwoch 02.06.2021	Gemüserührei <sup>(c)</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>(10,12) (a,a1,g,i)</sup> , Kartoffeln und rote Beete <sup>(3)</sup>	Spirelli <sup>(a,a1,c)</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> , dazu Birnenkompott 
Donnerstag 03.06.2021	Hackfleischpfanne mit Gemüse <sup>(a,a1,g)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>(g)</sup>	Wurstigel <sup>(1,2,13,14)</sup> mit Tomaten-Currysoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> , Kartoffelbrei <sup>(g)</sup> , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>(g)</sup>
Freitag 04.06.2021	Kartoffeleintopf <sup>(10,12) (a,a1,g,i)</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,13) (i)</sup> , dazu Obst	Schokoladenpuddingsuppe <sup>(a,a1,a2,a3,a4,f,g)</sup> mit Zwieback <sup>(a,a1)</sup> , dazu Obst 
Montag 07.06.2021	buntes Eierragout <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise <sup>(g)</sup>	Schweinegeschnetzeltes <sup>(a,a1,g)</sup> mit Erbsen-Möhrengemüse <sup>(g)</sup> und Langkornreis <sup>(g)</sup>
Dienstag 08.06.2021	buntes Eierragout <sup>(10,12) (a,a1,c,g,i)</sup> mit Kartoffeln und rote Beete <sup>(3)</sup>	Klopse „Königsberger Art“ <sup>(2) (a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j)</sup> mit Kapernsoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> , Kartoffeln und Möhrenrohkost <sup>(2,12)</sup>
Mittwoch 09.06.2021	Bami Goreng „asiatisches Nudelgericht“ <sup>(a,a1,c)</sup> mit buntem Gemüse, Hähnchenfleisch und Rahmsoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup>	Gabelspaghetti <sup>(a,a1,c)</sup> mit Hackfleischsoße „Bolognese Art“ <sup>(a,a1)</sup> , dazu Pudding mit Vanillegeschmack <sup>(g)</sup>
Donnerstag 10.06.2021	Schweineragout „Gärtnerin Art“ <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> mit Kartoffeln und Rotkohlrohkost	1 Backfischfilet <sup>(a,a1,d,j)</sup> mit Kräutersoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> und Kartoffeln
Freitag 11.06.2021	Fadennudleintopf <sup>(a,a1,c,f,i,j,k,m)</sup> mit Hühnerfleisch, dazu Fruchtyoghurt Kirsch <sup>(g)</sup>	Grießbrei <sup>(a,a1,g)</sup> mit Erdbeersoße <sup>(10) (a,a1,a2,a3,a4,f,g)</sup> 
Montag 14.06.2021	Linseneintopf <sup>(i)</sup> mit Bockwurstscheiben <sup>(1,2,13,14)</sup> und 1 Scheibe Roggenmischbrot <sup>(a,a1,a2,k)</sup>	Schweinelachsschnitzel <sup>(a,a1)</sup> mit Soße <sup>(a,a1)</sup> , Kohlrabi <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> und Kartoffeln
Dienstag 15.06.2021	Rührei <sup>(c,g,i)</sup> mit Rahmspinat <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> und Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes <sup>(a,a1)</sup> mit rote Beete <sup>(3)</sup> , Gewürzgurken <sup>(1,3)</sup> , Reis <sup>(g)</sup> und Weißkohlrohkost
Mittwoch 16.06.2021	Minestrone „italienische Gemüsesuppe“ <sup>(i)</sup> mit Nudeln <sup>(a,a1,c)</sup> , dazu Pfirsichkompott	Nudeln <sup>(a,a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> und gebr. Jagdwurst <sup>(1,2,13) (i)</sup> , dazu Pfirsichkompott
Donnerstag 17.06.2021	bunter Nudelsalat <sup>(1,3,10) (a,a1,c,g,i,j)</sup> mit 1 Wiener Würstchen <sup>(1,2,13,14)</sup> , dazu Pfirsichkompott 	Fischburger <sup>(a,a1,c,d,g,j,k)</sup> mit Petersiliensoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> , Kartoffeln, dazu Pfirsichkompott
Freitag 18.06.2021	bunter Reiseintopf <sup>(a,a1,c)</sup> vegetarisch mit Gemüse <sup>(i)</sup> und 1 Scheibe Roggenmischbrot <sup>(a,a1,a2,k)</sup> , dazu Obst 	Kartoffelpuffer <sup>(a,a1,c)</sup> mit Apfelmus <sup>(2)</sup> 
Montag 21.06.2021	Tomatenreiseintopf <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> mit Hühnerfleisch, dazu Pudding mit Vanillegeschmack <sup>(10) (a,a1,a2,a3,a4,f,g)</sup>	gebratenes Hähnchenbrustfilet „paniert“ <sup>(a,a1)</sup> mit Soße <sup>(a,a1)</sup> , Rahmkohlrabi <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> und Kartoffeln
Dienstag 22.06.2021	Nudel <sup>(a,a1,c)</sup> -Gemüsepfanne <sup>(i)</sup> mit Geflügelfleisch und Tomaten-Kräutersoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup>	Boulette <sup>(a,a1,c,g,i)</sup> mit Soße <sup>(a,a1)</sup> , Blumenkohl <sup>(g)</sup> und Kartoffeln
Mittwoch 23.06.2021	chinesische Reissuppe <sup>(a,a3,i)</sup> mit Hühnerfleisch, dazu Mandarinenkompott	Spirelli <sup>(a,a1,c)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(1,2,13) (a,a1,j)</sup> , dazu Mandarinenkompott
Donnerstag 24.06.2021	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>(g)</sup> und Eisbergsalat 	Hähnchenschenkel mit Soße <sup>(a,a1)</sup> , Rotkohl <sup>(a,a1)</sup> und Kartoffeln
Freitag 25.06.2021	Kartoffelsuppe <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,13) (i)</sup> , dazu Obst	Hefeklöße mit warmen Waldbeerkompott <sup>(10) (a,a1,a2,a3,a4,f,g)</sup> 
Montag 28.06.2021	Kohlrabiintopf <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> mit Fleischklößchen <sup>(2) (a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j)</sup> , dazu Obst	Schweinegulasch <sup>(a,a1)</sup> mit Erbsen <sup>(g)</sup> und Kartoffeln
Dienstag 29.06.2021	Kasseler-Sauerkrautpfanne <sup>(1,2,11) (a,a1)</sup> mit Kartoffeln, dazu Fruchtyoghurt-Erdbeer <sup>(g)</sup>	Gehacktesstippe <sup>(1,3) (a,a1)</sup> mit Kartoffelbrei <sup>(g)</sup> und Rotkohlrohkost 
Mittwoch 30.06.2021	Kohlrabi-Bratling <sup>(a,a1,c,i)</sup> mit Soße <sup>(a,a1,g)</sup> , Kartoffelbrei <sup>(g)</sup> und Weißkohlrohkost 	Nudeln <sup>(a,a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(10,12) (a,a1,g)</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>(1,2,13)</sup> , dazu Quarkspeise <sup>(g)</sup>

Der Speiseplan sowie die Deklaration können auf unserer Internetseite [www.appetit-diekantine.de](http://www.appetit-diekantine.de) eingesehen und heruntergeladen werden.

Unsere Standorte in Aschersleben: MENSA | FH-Polizei  
KANTINE | Heinrich-Heine-Straße 7  
TELEFON | 03473 840 80 67



Ein Unternehmen der

