

Speiseplan

MAI 2021



Appetit

freie Montessori Grundschule

Datum	Menü A	Menü B
Montag 03.05.2021	Tomatenreiseintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Hühnerfleisch, dazu Pudding mit Vanillegeschmack ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g)	gebratenes Hähnchenbrustfilet paniert ^(a,a1) , mit Soße ^(a,a1) , Rahmkohlrabi ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Dienstag 04.05.2021	Nudel ^(a,a1,c) -Gemüsepfanne ^(l) mit Geflügelfleisch und Tomaten-Kräutersoße ^(10,12) ^(a,a1,g)	Boulette ^(a,a1,c) mit Soße ^(a,a1) , Blumenkohl ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 05.05.2021	chinesische Reissuppe ^(a,a3,i) mit Hühnerfleisch, dazu Mandarinenkompott	Spirelli ^(a,a1,c) mit Wurstgulasch ^(1,2,13) ^(a,a1,j) , dazu Mandarinenkompott
Donnerstag 06.05.2021	Kartoffeln mit Kräuterquark ^(g) und Eisbergsalat	Hähnchenschenkel mit Soße ^(a,a1) , Rotkohl ^(a,a1) und Kartoffeln
Freitag 07.05.2021	Kartoffelsuppe ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Jagdwurstwürfel ^(1,2,13) ^(l) , dazu Obst	Hefeklöße ^(a,a1,c) mit warmen Waldbeerkompott ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g)
Montag 10.05.2021	Kohlrabieintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Fleischklößchen ⁽²⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) , dazu Obst	Schweinegulasch ^(a,a1) mit Erbsen ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 11.05.2021	Kasseler-Sauerkrautpfanne ^(1,2,11) ^(a,a1) mit Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)	Gemüseschnitzel ^(a,a1,c,g,i) mit Sahnesoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelpüree ^(g) und Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)
Mittwoch 12.05.2021	Kohlrabi-Bratling ^(a,a1,c,i) mit Soße ^(a,a1,g) , Kartoffelbrei ^(g) und Weißkohlrohkost	Nudeln ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Hinterkochschinkenwürfel ^(1,2,13) , dazu Quarkspeise ^(g)
Donnerstag 13.05.2021	CHRISTI HIMMELFAHRT	CHRISTI HIMMELFAHRT
Freitag 14.05.2021	grüner Bohneneintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Obst	3 Quarkkeulchen ohne Rosinen ^(a,a1,g) mit Apfelmus ⁽²⁾
Montag 17.05.2021	Reissuppe mit Gemüse ^(l) und Geflügelfleisch, dazu Götterspeise Waldmeister	Hähnchenschnitzel ‚Cordon Bleu‘ ⁽¹⁾ ^(a,a1,g) mit Soße ^(a,a1) , Erbsen ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 18.05.2021	gekochtes Ei ^(c) in Senfsoße ^(10,12) ^(a,a1,g,j) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost	Schweinebraten ^(l) mit Soße ^(a,a1) , Bohnen ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 19.05.2021	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Fruchtojoghurt Kirsich ⁽¹⁰⁾ ^(g)	Spirelli ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und 2 gebratenen Hackfleischbällchen ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) , dazu Fruchtojoghurt Kirsich ⁽¹⁰⁾ ^(g)
Donnerstag 20.05.2021	Hühnerfrikassee ^(2,10,12) ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) mit Langkornreis ^(g) und Möhrenrohkost	Broccoli-Nuss-Bratling ^(a,a1,c,h2) mit Rahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelpüree ^(g) und Möhrenrohkost
Freitag 21.05.2021	Karotten-Broccolieintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Obst	Milchreis ^(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus ⁽¹⁾
Montag 24.05.2021	PFINGSTMONTAG	PFINGSTMONTAG
Dienstag 25.05.2021	Hühnerragout ‚Gärtnerin Art‘ ^(a,a1,g,i) mit Kartoffeln und Weißkohlrohkost	Blumenkohl-Käse-Bratling ^(a,a1,c,g,i) mit Rahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelpüree ^(g) und Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)
Mittwoch 26.05.2021	Hackfleischbällchen mit buntem Gemüse in Rahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffelpüree ^(g) , dazu Fruchtojoghurt Pfirsich ^(g)	Nudeln ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Jagdwurstwürfel ^(1,2,13) ^(l) , dazu Götterspeise Waldmeistergeschmack ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j)
Donnerstag 27.05.2021	buntes Fischragout ^(10,12) ^(a,a1,d,g) mit Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt Pfirsich ^(g)	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung ^(a,a1,c,g,i) mit Rahmsauce ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Freitag 28.05.2021	Hackfleisch-Laucheintopf mit Kartoffelwürfel ^(10,12) ^(a,a1,g)	Eierkuchen ^(a,a1,c,g) mit Apfelmus ⁽²⁾
Montag 31.05.2021	bunter Gemüseeintopf ^(10,12) ^(a,a1,i) mit Geflügelfleisch, dazu Obst	Jägerschnitzel ^(1,2) ^(a,a1,c,f,g,i,j) mit Soße ^(a,a1) , Mischgemüse ^(g) und Kartoffeln

Der Speiseplan sowie die Deklaration können auf unserer Internetseite www.appetit-diekantine.de eingesehen und heruntergeladen werden.

Unsere Standorte in Aschersleben: MENSA | FH-Polizei
KANTINE | Heinrich-Heine-Straße 7



Ein Unternehmen der
GfM GRUPPE