

Speiseplan

APRIL 2021



Appetit

Frohe *Ostern*

Freie Montessori
Grundschule



Datum	Menü A	Menü B
Donnerstag 01.04.2021	Hühnerfrikassee ^(2,10,12) ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) mit Langkornreis ^(g) und Möhrenrohkost	Broccoli-Nuss-Bratling ^(a,a1,c,h,h2) mit Rahmsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelpüree ^(g) und Möhrenrohkost
Freitag 02.04.2021	Karfreitag	Karfreitag
Montag 05.04.2021	Ostermontag	Ostermontag
Dienstag 06.04.2021	Schmorkohl ^(a,a1) mit Kartoffeln, dazu Fruchtjoghurt Erdbeere ^(g)	Blumenkohl-Käse-Bratling ^(a,a1,c,g,i) mit Rahmsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelpüree ^(g) , dazu Fruchtjoghurt Erdbeere ^(g)
Mittwoch 07.04.2021	Chop Sue ‚Schweinefleisch mit verschiedenem Gemüse‘ ^(1,9,10) ^(a,a1,f) und Tomatenreis ⁽¹⁾ ^(g)	Nudeln ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Jagdwurstwürfel ^(1,2,13) ⁽⁰⁾ , dazu Götterspeise Waldmeistergeschmack ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j)
Donnerstag 08.04.2021	buntes Fischragout ^(10,12) ^(a,a1,d,g) mit Kartoffeln, dazu Fruchtjoghurt Pfirsich ^(g)	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung ^(a,a1,c,g,i) mit Rahmsoße ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Freitag 09.04.2021	Kartoffel-Zucchini-auflauf mit Kirschtomaten und Käse überbacken 48%Fett i.Tr. ^(10,12,14) ^(a,a1,g)	Eierkuchen ^(a,a1,c,g) mit Apfelmus ⁽²⁾
Montag 12.04.2021	bunter Gemüseintopf ^(10,12) ^(a,a1,i) mit Geflügelfleisch, dazu Obst	Jägerschnitzel ^(1,2) ^(a,a1,c,f,g,i,j) mit Soße ^(a,a1) , Mischgemüse ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 13.04.2021	Hühnerragout ‚Gärtnerin Art‘ ^(10,12) ^(a,a1,g,i) mit Kartoffeln und Weißkohlrhokost	Hackbraten ^(a,a1,c,g,i) mit Soße ^(a,a1) , Möhren ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 14.04.2021	Rührei ^(c,g,i) mit Blumenkohl in Kräuterrahmsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln	Spirelli ^(a,a1,c) mit Tomaten-Gemüsesoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , dazu Birnenkompott
Donnerstag 15.04.2021	Hackfleischpfanne mit Gemüse ^(a,a1,g) und Kartoffelpüree ^(g) , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack ^(g)	Wurstigel ^(1,2,13,14) mit Tomaten-Currysoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelbrei ^(g) , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack ^(g)
Freitag 16.04.2021	Kartoffelsuppe ^(10,12) mit Wiener Würstchen ^(1,2,13,14) ⁽⁰⁾ , dazu Obst	HefeklöÙe ^(a,a1,c) mit warmen Kirschkompott ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g)
Montag 19.04.2021	Möhreneintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise ^(g)	Schweinegeschnetzeltes ^(a,a1,g) mit Erbsen-Möhren-Gemüse ^(g) und Langkornreis ^(g)
Dienstag 20.04.2021	buntes Eierragout ^(10,12) ^(a,a1,c,g,i) mit Kartoffeln und rote Beete ⁽³⁾	Klopse ‚Königsberger Art‘ ⁽²⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) mit Kapernsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffeln und Möhrenrohkost ^(2,12)
Mittwoch 21.04.2021	Bami Goreng ‚asiatisches Nudelgericht‘ mit buntem Gemüse, Hähnchenfleisch und Rahmsoße ^(10,12) ^(a,a1,g)	Gabelspaghetti ^(a,a1,c) mit Hackfleischsoße ‚Bolognese Art‘ ^(a,a1) , dazu Pudding mit Vanillegeschmack ^(g)
Donnerstag 22.04.2021	Schweineragout ‚Gärtnerin Art‘ ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Kartoffeln und Rotkohlrhokost	3 Fischstäbchen ^(a,a1,c,d,g) mit Kräutersoße und Kartoffeln
Freitag 23.04.2021	Fadennudeleintopf ^(a,a1,c,f,i,j,k,m) mit Hühnerfleisch, dazu Fruchtjoghurt Kirsch ^(g)	GrieÙbrot ^(a,a1,g) mit Erdbeersoße ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g)
Montag 26.04.2021	Linseneintopf ⁽⁰⁾ mit Bockwurstscheiben ^(1,2,13,14) und 1 Scheibe Roggenmischbrot ^(a,a1,a2,k)	Hähnchen Gockelchen ^(a,a1) mit Soße ^(a,a1) , Mischgemüse ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 27.04.2021	Rührei ^(c,g,i) mit Rahmspinat ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes ^(a,a1) mit rote Beete ⁽³⁾ und Gewürzgurken ^(1,3) , Reis ^(g) und Weißkohlrhokost
Mittwoch 28.04.2021	Minestrone ‚italienische Gemüsesuppe‘ ⁽⁰⁾ mit Nudeln, dazu Pfirsichkompott	Nudeln ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und gebratene Jagdwurst ^(1,2,13) ⁽⁰⁾ , dazu Pfirsichkompott
Donnerstag 29.04.2021	Gabelspaghetti ^(a,a1,c) mit vegetarischer Linsenbolognese ^(a,a1)	gebratene Fischfrikadelle ^(a,a1,d,g) mit Kräutersoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Freitag 30.04.2021	bunter Reiseintopf (vegetarisch) ^(a,a1,c) mit Gemüse ⁽⁰⁾ und 1 Scheibe Roggenmischbrot ^(a,a1,a2,k) , dazu Obst	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ⁽²⁾

Der Speiseplan sowie die Deklaration können auf unserer Internetseite www.appetit-diekantine.de eingesehen und heruntergeladen werden.

Unsere Standorte in Aschersleben: MENSAL | FH-Polizei
KANTINE | Heinrich-Heine-StraÙe 7
MENSAL | Bestehornpark

