



SEPTEMBER 2019

Speisenplan für den Monat :

Achtung! Nutzen Sie bitte ab sofort die Möglichkeit der Onlinebestellung auf unserer Internetseite www.appetit-diekantine.de!

oder wie bisher die Essenbestellung ankreuzen, ausschneiden und in der MENSA im Bestellkasten ablegen, alternativ auch mailen, faxen oder per Post! **Bitte beachten Sie die neuen Bestellfristen!**

Name: _____
Vorname: _____

Ku-Nr.: _____
Schule/
Klasse: _____

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 02.09.19	Linseneintopf (a1,i) mit 1 Wiener Würstchen (1,2,13,14,j) und Apfelmus (2)	Milchreis (g) mit Zimt und Zucker und Apfelmus (2)	
Dienstag 03.09.19	Rührei (c,g,i) mit Spinat (10,12,a1,g) und Kartoffeln	gebratener Fleischkäse (1,2,13) mit Soße (a1), Mischgemüse (g) und Kartoffeln	
Mittwoch 04.09.19	Minestrone / italienische Gemüsesuppe (i) mit Nudeln (a1,c)	Nudeln (a,c) mit Hinterkochschinken-Erbsen-Sahnesoße (1,2,10,12,13,a1,g) und Vanillejoghurt (10,g)	Nudeln (a,c) mit Spinat-Sahnesoße (10,12,a1,g) und Vanillejoghurt (10,g)
Donnerstag 05.09.19	Chili con Carne (a1) mit Langkornreis (g)	Hackbraten (a1,c,g,i) mit Soße (a1), Rotkohl (a1) und Kartoffeln	Spinat-Karotten-Rösti (a1,a4,c,g,i) mit Soße (10,12,a1,g), Möhrengemüse (g) und Kartoffeln
Freitag 06.09.19	bunter Nudelsalat (1,3,a1,c,g,i,j) mit 1 Wiener Würstchen (1,2,13,14,j)	Blumenkohl-Käse-Schnitzel (10,a1,g), Butter-Zitronensoße (2,10,12,a1,g), Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,12)	
Montag 09.09.19	grüner Bohneneintopf (10,12,a1,g) mit Schweinefleisch und Obst	Vanillepuddingsuppe (10,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Zwieback (a1) und Obst	
Dienstag 10.09.19	Schmorkohl (a1) mit Kartoffeln	Klopse „Königsberger Art“ (2,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) mit Kapernsoße (10,12,a,a1,g), Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,12)	Grünkernbratling (a1,c,f,g,j,k) mit Soße (a1), Erbsen (g) und Kartoffeln
Mittwoch 11.09.19	Möhreneintopf (10,12,a1,g) mit Rindfleisch und Quarkspeise (g)	Nudeln (a,a1,c) mit Tomatensoße (a,a1,g) und Jagdwurstwürfel (1,2,13,14,a,a1,j), dazu Quarkspeise (g)	Möhreneintopf (10,12,a1,g) vegetarisch mit 1 Scheibe Mischbrot (a1), dazu Quarkspeise (g)
Donnerstag 12.09.19	Hühnerragout „Gärtnerin Art“ (a1,g,i) mit Kartoffeln und Weißkohlrhokost	Gemüseschnitzel (a1,c,g,i) mit Sahnesoße (10,12,a1,g), Kartoffelpüree (2,g) und Kirschjoghurt (10,g)	
Freitag 13.09.19	Würstchenpfanne mit Paprika (2,9,11,a1,c,f,i,j), Kartoffelbrei (2,g) und Bohnensalat	Jägerschnitzel (1,2,9,a1,c,g,i) mit Soße (a1), Mischgemüse (g) und Kartoffeln	vegetarisches Schnitzel (1,2,9,a1,c,g,i) mit Soße (a1), Mischgemüse (g) und Kartoffeln
Montag 16.09.19	Blumenkohlentopf (10,12,a1,g) mit Fleischklößchen (a1,c,g,i) und Obst	Schokoladenpuddingsuppe (9,10,g) mit Zwieback (a1,f,g,m) und Obst	Blumenkohl-Broccolientopf (10,12,a1,g) vegetarisch und Obst
Dienstag 17.09.19	buntes Eierragout (10,12,a1,c,g) mit Kartoffeln und rote Beete (3)	Putengeschnitzeltes „China Art“ (a1) mit Langkornreis (g) & Rotkohlrhokost	
Mittwoch 18.09.19	Tomatenreiseintopf (10,12,a1,g) mit Hühnerfleisch und Schokopudding (10,g)	Nudeln (a1,c) mit Tomatensoße (10,12,a1,g) und gebrat. Jagdwurst (1,2,9,11,a1,c,f,g,i,j) und Schokopudding (10,g)	Nudeln (a1,c) mit Tomaten-Gemüse-Soße (10,12,a1,g,i) und Schokopudding (10,g)
Donnerstag 19.09.19	buntes Fischragout (10,12,a,a1,d,g) mit Kartoffeln, dazu Pflirsichjoghurt (g)	Wurstigel (1,2,10,11,12,a,a1,g,i) mit Tomaten-Currysoße (10,12,a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g), dazu Pflirsichjoghurt (g)	Blumenkohl-Käse-Bratling (a,a1,g) mit Soße (a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g), dazu Pflirsichjoghurt (g)
Freitag 20.09.19	Putengeschnitzeltes „Gyros Art“ (9,a,a1) mit Tomatenreis (g) & Weißkohlrhokost	Boulette (a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Blumenkohl (g) und Kartoffeln	Broccoli-Nuss-Bratling (a,a1,c,h,h2) mit Soße (a,a1) und Kartoffeln
Montag 23.09.19	vegetarischer Gemüseintopf (10,12,a,a1,g,i) mit 1 Scheibe Roggenmischbrot (a,a1,a2,k) und Obst	Eierkuchen (a,a1,c,g) mit Apfelmus (2)	
Dienstag 24.09.19	gekochtes Ei (c) in Senfsoße (10,12,a,a1,g,i) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,12)	gebratenes Seefischfilet (a,a1,d) mit Kräutersoße (10,12,a,a1,g) und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle (a,a1,a4) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln
Mittwoch 25.09.19	Kartoffel-Broccolientopf (10,12,a,a1,g) mit Schweinefleisch und Schokopudding (g)	Spaghetti (a,a1,c) „Bolognese Art“ (a,a1) und Schokopudding (g)	Spaghetti (a,a1,c) mit vegetarischer Linsenbolognese (a,a1) und Schokopudding (g)
Donnerstag 26.09.19	Hühnerfrikassee (10,12,a,a1,g) mit Langkornreis (g) und Rotkohlrhokost	Schnitzel (a,a1,c) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln	Gemüse-Knusper-Dino (a,a1,a2,c,i,k) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln
Freitag 27.09.19	Nudel (a,a1,c)-Gemüseauflauf in Sahnesoße (10,12,a,a1,g) und Käse überbacken (g)	Putengulasch (a,a1,g) mit Bohnen (g) und Kartoffeln	
Montag 30.09.19	bunter Nudleintopf (i) mit Hühnerfleisch und Obst	Grießbrei (a,a1,g) mit Erdbeersoße (10,a,a1,a2,a3,a4,f,g)	vegetarischer Nudleintopf (i) mit 1 Scheibe Roggenmischbrot (a,a1,a2,k) und Obst

Datum	M1	M2	M3
Mon 02.09.19			
Dien 03.09.19			
Mitt 04.09.19			
Don 05.09.19			
Frei 06.09.19			
Mon 09.09.19			
Dien 10.09.19			
Mitt 11.09.19			
Don 12.09.19			
Frei 13.09.19			
Mon 16.09.19			
Dien 17.09.19			
Mitt 18.09.19			
Don 19.09.19			
Frei 20.09.19			
Mon 23.09.19			
Dien 24.09.19			
Mitt 25.09.19			
Don 26.09.19			
Frei 27.09.19			
Mon 30.09.19			

Zusatzstoffe und Allergene

Liebe Eltern,

um ein hohes Maß an Gesundheitsschutz für Sie und Ihr Kind(er), als unsere Kunden, zu gewährleisten, haben wir alle Produkte, die **kennzeichnungspflichtige Allergene** beinhalten, gekennzeichnet. Sie sehen dies an einem kleinen Buchstaben rechts oben. Diese Buchstaben haben folgende Bedeutung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Soja und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- (h) Schalenfrüchte (h1 Mandel, h2 Haselnuss, h3 Walnuss, h4 Cashewnuss, h5 Pecannuss, h6 Paranuss, h7 Pistazie, h8 Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- (l) Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg
- (m) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (n) Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Produkte haben wir für Sie gekennzeichnet. Sie sehen dies an einer kleinen Zahl rechts oben. Diese Zahlen der **gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe** haben folgende Bedeutung:

- (1) mit Konservierungsstoff
- (2) mit Antioxidationsmittel
- (3) mit Süßungsmittel Saccharin
- (4) mit Süßungsmittel Cyclamat
- (5) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- (6) mit Süßungsmittel Acesulfam
- (7) chininhaltig
- (8) coffeinhaltig
- (9) mit Geschmacksverstärker
- (10) mit Farbstoff
- (11) mit Stabilisator
- (12) mit Säuerungsmittel
- (13) mit Phosphat
- (14) unter Schutzatmosphäre verpackt