



Speisenplan für den Monat :

Achtung! Nutzen Sie bitte ab sofort die Möglichkeit der Onlinebestellung auf unserer Internetseite [www.appetit-diekantine.de](http://www.appetit-diekantine.de)!

oder wie bisher die Essenbestellung ankreuzen, ausschneiden und in der MENSA im Bestellkasten ablegen, alternativ auch mailen, faxen oder per Post! **Bitte beachten Sie die neuen Bestellfristen!**

AUGUST 2019

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_

Ku-Nr.: \_\_\_\_\_  
Schule/  
Klasse: \_\_\_\_\_

| Datum               | Menü 1   | Menü 2  | Menü 3   |
|---------------------|--|---|--|
| Donnerstag 01.08.19 | buntes Fischragout (10,12,a,a1,d,g) mit Kartoffeln und Pflirsichjoghurt (g)  | Wurstigel (1,2,10,11,12,a,a1,g,i) mit Tomaten-Currysoße (10,12,a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Pflirsichjoghurt (g)                      | Blumenkohl-Käse-Bratling (a,a1,g) mit Soß (a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Pflirsichjoghurt (g) |
| Freitag 02.08.19    | Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ (9,a,a1) mit Tomatenreis (g) und Weißkohlrkost                                     | Boulette (a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Blumenkohl (g) und Kartoffeln  | Broccoli-Nuss-Bratling (a,a1,c,h,h2) mit Soße (a,a1) und Kartoffeln                              |
| Montag 05.08.19     | vegetarischer Gemüseeintopf (10,12,a,a1,g,i) mit 1 Scheibe Roggenmischbrot (a,a1,a2,k), dazu Obst                  | Eierkuchen (a,a1,c,g) mit Apfelmus (2)  |  |
| Dienstag 06.08.19   | gekochtes Ei (c) in Senfsoße (10,12,a,a1,g,i) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,12)                              | Jägerschnitzel (1,2,9,a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Mischgemüse (g) und Kartoffeln   | Gemüsefrikadelle (a,a1,a4) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln                            |
| Mittwoch 07.08.19   | Kartoffel-Broccolieintopf (10,12,a,a1,g) mit Schweinefleisch und Schokopudding (g)                                 | Spaghetti (a,a1,c) „Bolognese Art“ (a,a1) und Schokopudding (g)   | Spaghetti (a,a1,c) mit vegetarischer Linsenbolognese (a,a1) und Schokopudding (g)                |
| Donnerstag 08.08.19 | Chili Con Carne (a,a1) mit Langkornreis (g)  | Schnitzel (a,a1,c) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln   | Gemüse-Knusper-Dino (a,a1,a2,c,i,k) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln                   |
| Freitag 09.08.19    | Nudel (a,a1,c)-Gemüseauflauf in Sahnesoße (10,12,a,a1,g) und Käse überbacken (g)                                   | Putengulasch (a,a1,g) mit Bohnen (g) und Kartoffeln   |  |
| Montag 12.08.19     | bunter Nudleintopf (i) mit Hühnerfleisch und Obst  | Grießbrei (a,a1,g) mit Erdbeersoße (10,a,a1,a2,a3,a4,f,g)   | Vegetarischer Nudleintopf (i) mit 1 Scheibe Roggenmischbrot (a,a1,a2,k) und Obst                 |
| Dienstag 13.08.19   | Gemüsepfanne (i) mit Langkornreis (g) und Kräuterdip (g)   | Schweinesteak „Natur“ mit Soße (a,a1), Bohnen (g) und Kartoffeln  |  |
| Mittwoch 14.08.19   | Graupensuppe mit Gemüse (a,a3,i) und Hühnerfleisch, dazu Vanillepudding (g)  | Spirelli (a,a1,c) mit Tomatensoße (10,12,a,a1,g) und 2 gebratene Hackfleischbällchen (2,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j), dazu Vanillepudding (g) | Nudeln (a,a1,c) mit Tomaten-Frischkäsesoße (10,12,a,a1,g), dazu Vanillepudding (g)               |
| Donnerstag 15.08.19 | Würstchenpfanne mit Paprika (1,2,13,14,a,a1), Kartoffelbrei (2,g) und Bohnensalat                                  | gebratenes Seefischfilet (a,a1,d), Kräutersoße (10,12,a1,a1,g) und Kartoffeln   |  |
| Freitag 16.08.19    | Kartoffeln mit Kräuterquark (g) und Rotkohlrkost   | Boulette (a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Blumenkohl (g) und Kartoffeln  |  |
| Montag 19.08.19     | Kohlrabieintopf (10,12,a,a1,g) mit Fleischklößchen (a,a1,c) und Obst   | Hefeklöße (a,a1,c) mit warmen Kirschkompott (10,a,a1,a2,a3,a4,f,g)  | Kohlrabieintopf (10,12,a,a1,g) vegetarisch (a,a1,c) und Obst                                     |
| Dienstag 20.08.19   | Nudelpfanne (a,a1,c) mit Gemüse (i) und Kräuter-Joghurdip (g)  | Hähnchenschenkel mit Soße (a,a1), Rotkohl (a,a1) und Kartoffeln   |  |
| Mittwoch 21.08.19   | Blumenkohlentopf (10,12,a,a1,g) mit Fleischklößchen (2,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j)                                    | Nudeln (a,a1,c) mit Würstchengulasch (1,2,13,14,a,a1) und Quarkspeise (g)   | Blumenkohl-Broccolieintopf (10,12,a,a1,g) vegetarisch & Quarkspeise (g)                          |
| Donnerstag 22.08.19 | Hühnerfrikassee (10,12,a,a1,g) mit Langkornreis (g) und Rotkohlrkost   | Fischburger (a,a1,b,c,f,i,j,n) mit Kräutersoße (10,12,a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Fruchtojoghurt Kirsch (g)                          |  |
| Freitag 23.08.19    | Gehacktesstippe (1,3,a,a1) mit Kartoffelbrei (2,g) und Gewürzgurke (1,3) und Rotkohlrkost                          | Rote Beete Puffer (a,a1) mit Soße (a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Rotkohlrkost  |  |
| Montag 26.08.19     | Reissuppe mit Gemüse (i) und Geflügelfleisch, dazu Obst  | Milchnudeln (10,a,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Zucker und Zimt, dazu Obst   |  |
| Dienstag 27.08.19   | Gemüselasagne (10,12,a,a1,g,i)   | Hackbraten (a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Möhren (g) und Kartoffeln  |  |
| Mittwoch 28.08.19   | Käse-Laucheintopf mit Hackfleisch (10,12,a,a1,g), dazu Fruchtojoghurt Erdbeere (g)                                 | Nudeln (a,a1,c) mit Spinat-Sahnesoße (10,12,a,a1,g), dazu Fruchtojoghurt Erdbeere (g)   |  |
| Donnerstag 29.08.19 | Fischpfanne (10,12,a,a1,d,g,i,j) Seelachswüffel mit Wurzelgemüse in Senfsoße, Kartoffeln & rote Grütze (10,a,a1,g) | Hähnchenschenkel mit Soße (a,a1), Rotkohl (a,a1) und Kartoffeln   |  |
| Freitag 30.08.19    | Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse (i) und Frischkäsesoße (10,12,a,a1,g) und Möhrenrohkost (2,12)                    | Bratwurst (13,14) mit Soße (a,a1), bayrisch Kraut (a,a1) und Kartoffeln   |  |

| Datum         | M1 | M2 | M3 |
|---------------|----|----|----|
| Don 01.08.19  |    |    |    |
| Frei 02.08.19 |    |    |    |
| Mon 05.08.19  |    |    |    |
| Dien 06.08.19 |    |    |    |
| Mitt 07.08.19 |    |    |    |
| Don 08.08.19  |    |    |    |
| Frei 09.08.19 |    |    |    |
| Mon 12.08.19  |    |    |    |
| Dien 13.08.19 |    |    |    |
| Mitt 14.08.19 |    |    |    |
| Don 15.08.19  |    |    |    |
| Frei 16.08.19 |    |    |    |
| Mon 19.08.19  |    |    |    |
| Dien 20.08.19 |    |    |    |
| Mitt 21.08.19 |    |    |    |
| Don 22.08.19  |    |    |    |
| Frei 23.08.19 |    |    |    |
| Mon 26.08.19  |    |    |    |
| Dien 27.08.19 |    |    |    |
| Mitt 28.08.19 |    |    |    |
| Don 29.08.19  |    |    |    |
| Frei 30.08.19 |    |    |    |

Liebe Eltern!! Bitte beachten Sie, dass vom 04.07.19 bis 14.08.19 Sommerferien sind!!  
Dennoch wird für diese Tage das Essen gewährleistet.

# Zusatzstoffe und Allergene

Liebe Eltern,

um ein hohes Maß an Gesundheitsschutz für Sie und Ihr Kind(er), als unsere Kunden, zu gewährleisten, haben wir alle Produkte, die **kennzeichnungspflichtige Allergene** beinhalten, gekennzeichnet. Sie sehen dies an einem kleinen Buchstaben rechts oben. Diese Buchstaben haben folgende Bedeutung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Soja und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- (h) Schalenfrüchte (h1 Mandel, h2 Haselnuss, h3 Walnuss, h4 Cashewnuss, h5 Pecannuss, h6 Paranuss, h7 Pistazie, h8 Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- (l) Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg
- (m) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (n) Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Produkte haben wir für Sie gekennzeichnet. Sie sehen dies an einer kleinen Zahl rechts oben. Diese Zahlen der **gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe** haben folgende Bedeutung:

- (1) mit Konservierungsstoff
- (2) mit Antioxidationsmittel
- (3) mit Süßungsmittel Saccharin
- (4) mit Süßungsmittel Cyclamat
- (5) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- (6) mit Süßungsmittel Acesulfam
- (7) chininhaltig
- (8) coffeinhaltig
- (9) mit Geschmacksverstärker
- (10) mit Farbstoff
- (11) mit Stabilisator
- (12) mit Säuerungsmittel
- (13) mit Phosphat
- (14) unter Schutzatmosphäre verpackt