



JUNI 2019

Speisenplan für den Monat :

Achtung! Nutzen Sie bitte ab sofort die Möglichkeit der Onlinebestellung auf unserer Internetseite www.appetit-diekantine.de!

oder wie bisher die Essenbestellung ankreuzen, ausschneiden und in der MENSA im Bestellkasten ablegen, alternativ auch mailen, faxen oder per Post! **Bitte beachten Sie die neuen Bestellfristen!**

Name: _____
Vorname: _____

Ku-Nr.: _____
Schule/Klasse: _____

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 03.06.19	vegetarischer Gemüseeintopf (10,12, a,a1,g,i) mit 1 Scheibe Roggenmischbrot (a,a1,a2,k) und Obst	Eierkuchen (a,a1,c,g) mit Apfelmus (2)	
Dienstag 04.06.19	gekochtes Ei (c) in Senfsoße (10,12, a,a1,g,j) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,12)	Schweinebraten mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle (a,a1,a4) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln
Mittwoch 05.06.19	Kartoffel-Broccolientopf (10,12,a,a1,g) mit Schweinefleisch und Schokopudding (g)	Spaghetti (a,a1,c) „Bolognese Art“ (a,a1) und Schokopudding (g)	Spaghetti (a,a1,c) mit vegetarischer Linsenbolognese (a,a1) und Schokopudding (g)
Donnerstag 06.06.19	buntes Fischragout (10,12,a,a1,d,g) mit Kartoffeln, Fruchtojoghurt Pfirsich (g)	Schnitzel (a,a1,c) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln	Gemüse-Knusper-Dino (a,a1,a2,c,i,k) mit Soße (a,a1), Erbsen (g) und Kartoffeln
Freitag 07.06.19	Nudel (a,a1,c)-Gemüseauflauf in Sahnesoße (10,12,a,a1,g) & Käse überbacken (g)	Klopse „Königsberger Art“ (2,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j) mit Kapernsoße (10,12,a,a1,g), Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,12)	
Montag 10.06.19	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Dienstag 11.06.19	Gemüsepfanne (i) mit Langkornreis (g) und Kräuterdip (g)	Schweinesteak „natur“ mit Soße (a,a1), Bohnen (g) und Kartoffeln	
Mittwoch 12.06.19	Graupensuppe mit Gemüse (a,a3,i) und Hühnerfleisch, dazu Vanillepudding (g)	Spirelli (a,a1,c) mit Tomatensoße (10,12, a,a1,g) und 2 gebratene Hackfleischbällchen (2,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j), dazu Vanillepudding (g)	Nudeln (a,a1,c) mit Tomaten-Frischkäsesoße (10,12,a,a1,g), dazu Vanillepudding (g)
Donnerstag 13.06.19	Würstchenpfanne mit Paprika (1,2,13,14,a,a1), Kartoffelbrei (2,g) und Bohnensalat	gebratenes Seefischfilet (a,a1,d), Kräutersoße (10,12,a,a1,g) & Kartoffeln	
Freitag 14.06.19	Kartoffeln mit Kräuterquark (g) und Rotkohlrohkost	Boulette (a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Blumenkohl (g) und Kartoffeln	
Montag 17.06.19	Kohlrabieintopf (10,12,a,a1,g) mit Fleischklößchen (2,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j), dazu Obst	Hefeklöße (a,a1,c) mit warmen Kirschkompott (10,a,a1,a2,a3,a4,f,g)	
Dienstag 18.06.19	Nudelpfanne (a,a1,c) mit Gemüse (i) und Kräuter-Joghurt (g)	Hähnchenschenkel mit Soße (a,a1), Rotkohl (a,a1) und Kartoffeln	
Mittwoch 19.06.19	Blumenkohleintopf (10,12,a,a1,g) mit Fleischklößchen (2,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j)	Nudeln (a,a1,c) mit Würstchengulasch (1,2,13,14,a,a1), dazu Quarkspeise (g)	Blumenkohl-Broccolientopf (10,12, a,a1,g) vegetarisch & Quarkspeise (g)
Donnerstag 20.06.19	Hühnerfrikassee (10,12,a,a1,g) mit Langkornreis (g) und Rotkohlrohkost	Fischburger (a,a1,b,c,f,i,j,n) mit Kräutersoße (10,12,a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Fruchtojoghurt Kirsch (g)	
Freitag 21.06.19	Gehacktesstippe (1,3,a,a1) mit Kartoffelbrei (2,g) und Gewürzgurke (1,3), dazu Rotkohlrohkost	Rote Beete-Puffer (a,a1) mit Soße (a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Rotkohlrohkost	
Montag 24.06.19	Reissuppe mit Gemüse (i) und Geflügelfleisch, dazu Obst	Milchnudeln (10,a,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Zucker und Zimt, dazu Obst	
Dienstag 25.06.19	Gemüselasagne (10,12,a,a1,g,i)	Hackbraten (a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Möhren (g) und Kartoffeln	
Mittwoch 26.06.19	Käse-Laucheintopf mit Hackfleisch (10,12,a,a1,g), Fruchtojoghurt Erdbeere (g)	Nudeln (a,a1,c) mit Spinat-Sahnesoße (10,12,a,a1,g), dazu Fruchtojoghurt Erdbeere (g)	
Donnerstag 27.06.19	Fischpfanne (10,12,a,a1,d,g,i,j) Seelachs-würfel mit Wurzelgemüse in Senfsoße, Kartoffeln und rote Grütze (10,a,a1,g)	Hähnchenschenkel mit Soße (a,a1), Rotkohl (a,a1) und Kartoffeln	
Freitag 28.06.19	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse (i) und Frischkäsesoße (10,12,a,a1,g), dazu Möhrenrohkost (2,12)	Bratwurst (13,14) mit Soße (a,a1), bayrisch Kraut (a,a1) und Kartoffeln	

Datum	M1	M2	M3
Mon 03.06.19			
Dien 04.06.19			
Mitt 05.06.19			
Don 06.06.19			
Frei 07.06.19			
Mon 10.06.19			
Dien 11.06.19			
Mitt 12.06.19			
Don 13.06.19			
Frei 14.06.19			
Mon 17.06.19			
Dien 18.06.19			
Mitt 19.06.19			
Don 20.06.19			
Frei 21.06.19			
Mon 24.06.19			
Dien 25.06.19			
Mitt 26.06.19			
Don 27.06.19			
Frei 28.06.19			

Zusatzstoffe und Allergene

Liebe Eltern,

um ein hohes Maß an Gesundheitsschutz für Sie und Ihr Kind(er), als unsere Kunden, zu gewährleisten, haben wir alle Produkte, die **kennzeichnungspflichtige Allergene** beinhalten, gekennzeichnet. Sie sehen dies an einem kleinen Buchstaben rechts oben. Diese Buchstaben haben folgende Bedeutung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Soja und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- (h) Schalenfrüchte (h1 Mandel, h2 Haselnuss, h3 Walnuss, h4 Cashewnuss, h5 Pecannuss, h6 Paranuss, h7 Pistazie, h8 Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- (l) Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg
- (m) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (n) Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Produkte haben wir für Sie gekennzeichnet. Sie sehen dies an einer kleinen Zahl rechts oben. Diese Zahlen der **gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe** haben folgende Bedeutung:

- (1) mit Konservierungsstoff
- (2) mit Antioxidationsmittel
- (3) mit Süßungsmittel Saccharin
- (4) mit Süßungsmittel Cyclamat
- (5) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- (6) mit Süßungsmittel Acesulfam
- (7) chininhaltig
- (8) coffeinhaltig
- (9) mit Geschmacksverstärker
- (10) mit Farbstoff
- (11) mit Stabilisator
- (12) mit Säuerungsmittel
- (13) mit Phosphat
- (14) unter Schutzatmosphäre verpackt