



MAI 2019

Speisenplan für den Monat :

Achtung! Nutzen Sie bitte ab sofort die Möglichkeit der Onlinebestellung auf unserer Internetseite www.appetit-diekantine.de!

oder wie bisher die Essenbestellung ankreuzen, ausschneiden und in der MENSA im Bestellkasten ablegen, alternativ auch mailen, faxen oder per Post! **Bitte beachten Sie die neuen Bestellfristen!**

Name: _____
Vorname: _____

Ku-Nr.: _____
Schule/
Klasse: _____

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mittwoch 01.05.19	Maifeiertag	Maifeiertag	Maifeiertag
Donnerstag 02.05.19	Hühnerfrikassee (10,12,a,a1,g) mit Langkornreis (g) und Rotkohlrhokost	Fischburger (a,a1,b,c,f,i,j,n) mit Kräuter- soße (10,12,a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Fruchtojoghurt Kirsch (g)	
Freitag 03.05.19	Gehacktesstippe (1,3,a,a1) mit Kartoffel- brei (2,g) und Gewürzgurke (1,3) und Rotkohlrhokost	Rote Beete Puffer (a,a1) mit Soße (a,a1,g), Kartoffelbrei (2,g) und Rotkohl- rhokost	
Montag 06.05.19	Reissuppe mit Gemüse (i) und Geflügel- fleisch und Obst	Milchnudeln (10,a,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Zucker und Zimt und Obst	
Dienstag 07.05.19	Gemüselasagne (10,12,a,a1,g,i)	Hackbraten (a,a1,c,g,i) mit Soße (a,a1), Möhren (g) und Kartoffeln	
Mittwoch 08.05.19	Käse-Lauchentopf mit Hackfleisch (10,12,a,a1,g) und Fruchtojoghurt Erdbeere (g)	Nudeln (a,a1,c) mit Spinat-Sahnesoße (10,12,a,a1,g) und Fruchtojoghurt Erd- beere (g)	
Donnerstag 09.05.19	Fischpfanne (10,12,a,a1,d,g,i,j) Seelachs- würfel mit Wurzelgemüse in Senfsoße mit Kartoffeln und roter Grütze (10,a,a1,g)	Hähnchenschenkel mit Soße (a,a1), Rotkohl (a,a1) und Kartoffeln	
Freitag 10.05.19	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse (i) und Frischkäsesoße (10,12,a,a1,g) und Möhrenrhokost (2,12)	Bratwurst (13,14) mit Soße (a,a1) mit bayrisch Kraut (a,a1) und Kartoffeln	
Montag 13.05.19	Linseneintopf (a1,i) mit 1 Wiener Würstchen (1,2,13,14,j) und Apfelmus (2)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt und Apfelmus (1)	
Dienstag 14.05.19	Rührei (c,g,i) mit Spinat (10,12,a1,g) und Kartoffeln	Gebratener Fleischkäse (1,2,13) mit Soße (a1), Mischgemüse (g) und Kartoffeln	
Mittwoch 15.05.19	Minestrone / italienische Gemüsesup- pe (i) mit Nudeln (a1,c)	Nudeln (a,c) mit Hinterkochschinken- Erbsen-Sahnesoße (1,2,10,12,13,a1,g) und Vanillejoghurt (10,g)	Nudeln (a,c) mit Spinatsahnesoße (10,12,a1,g) und Vanillejoghurt (10,g)
Donnerstag 16.05.19	Chili con Carne (a1) mit Langkornreis (g)	Hackbraten (a1,c,g,i) mit Soße (a1), Rotkohl (a1) und Kartoffeln	Spinat-Kartotten-Rösti (a1,a4,c,g,i) mit Soße (10,12,a1,g), Möhrengemüse (g) und Kartoffeln
Freitag 17.05.19	bunter Nudelsalat (1,3,a1,c,g,i,j) mit 1 Wiener Würstchen (1,2,13,14,j)	Blumenkohl-Käse-Schnitzel (10,a1,g), Butter-Zitronensoße (2,10,12,a1,g), Kartoffeln und Möhrenrhokost (2,12)	
Montag 20.05.19	Grüner Bohneneintopf (10,12,a1,g) mit Schweinefleisch und Obst	Vanillepuddingsuppe (10,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Zwieback (a1) und Obst	
Dienstag 21.05.19	Schmorkohl (a1) mit Kartoffeln	Klopse „Königsberger Art“ (2,a,a1,a2,a3, a4,c,f,g,i,j) mit Kapernsoße (10,12,a,a1,g), Kartoffeln und Möhrenrhokost (2,12)	Grünkernbratling (a1,c,f,g,j,k) mit Soße (a1), Erbsen (g) und Kartoffeln
Mittwoch 22.05.19	Möhreneintopf (10,12,a1,g) mit Rind- fleisch und Quarkspeise (g)	Nudeln (a,a1,c) mit Tomatensoße (a,a1,g) und Jagdwurstwürfel (1,2,13,14,a,a1,j) und Quarkspeise (g)	Möhreneintopf (10,12,a1,g) vegeta- risch mit 1 Scheibe Mischbrot (a1) und Quarkspeise (g)
Donnerstag 23.05.19	Hühnerragout „Gärtnerin Art“ (a1,g,i) mit Kartoffeln und Weißkohlrhokost	Gemüseschnitzel (a1,c,g,i) mit Sahn- soße (10,12,a1,g), Kartoffelpüree (2,g) und Kirchwurst (10,g)	
Freitag 24.05.19	Würstchenpfanne mit Paprika (2,9,11,a1,c,f,i,j), Kartoffelbrei (2,g) und Bohnensalat	Jägerschnitzel (1,2,9,a1,c,g,i) mit Soße (a1), Mischgemüse (g) und Kartoffeln	vegetarisches Schnitzel (1,2,9,a1,c,g,i) mit Soße (a1), Mischgemüse (g) und Kartoffeln
Montag 27.05.19	Blumenkohlentopf (10,12,a1,g) mit Fleischklößchen (a1,c,g,i) und Obst	Schokoladenpuddingsuppe (9,10,g) mit Zwieback (a1,f,g,m) und Obst	Blumenkohl-Broccolieintopf (10,12,a1,g) vegetarisch und Obst
Dienstag 28.05.19	buntes Eierragout (10,12,a1,c,g) mit Kartoffeln und rote Beete (3)	Putengeschnetzeltes „China Art“ (a1) mit Langkornreis (g) und Rotkohlrhokost	
Mittwoch 29.05.19	Tomatenreiseintopf (10,12,a1,g) mit Hühnerfleisch und Schokopudding (10,g)	Nudeln (a1,c) mit Tomatensoße (10,12, a1,g) und gebr. Jagdwurst (1,2,9,11,a1,c,f, g,i,j) und Schokopudding (10,g)	Nudeln (a1,c) mit Tomaten- Gemüsesoße (10,12,a1,g,i) und Scho- kopudding (10,g)
Donnerstag 30.05.19	Himmelfahrt	Himmelfahrt	Himmelfahrt
Freitag 31.05.19	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ (9,a1) mit Tomatenreis (g) & Weißkohlrhokost	Boulette (a1,c,g,i) mit Soße (a1), Blu- menkohl (g) und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle (a1,a4) mit Soße (a1), Blumenkohl (g) und Kartoffeln

Datum	M1	M2	M3
Mitt 01.05.19			
Don 02.05.19			
Frei 03.05.19			
Mon 05.05.19			
Dien 05.05.19			
Mitt 08.05.19			
Don 09.05.19			
Frei 10.05.19			
Mon 11.05.19			
Dien 12.05.19			
Mitt 15.05.19			
Don 16.05.19			
Frei 17.05.19			
Mon 18.05.19			
Dien 19.05.19			
Mitt 22.05.19			
Don 23.05.19			
Frei 24.05.19			
Mon 25.05.19			
Dien 26.05.19			
Mitt 29.05.19			
Don 30.05.19			
Frei 31.05.19			

Zusatzstoffe und Allergene

Liebe Eltern,

um ein hohes Maß an Gesundheitsschutz für Sie und Ihr Kind(er), als unsere Kunden, zu gewährleisten, haben wir alle Produkte, die **kennzeichnungspflichtige Allergene** beinhalten, gekennzeichnet. Sie sehen dies an einem kleinen Buchstaben rechts oben. Diese Buchstaben haben folgende Bedeutung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Soja und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- (h) Schalenfrüchte (h1 Mandel, h2 Haselnuss, h3 Walnuss, h4 Cashewnuss, h5 Pecannuss, h6 Paranuss, h7 Pistazie, h8 Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- (j) Senf und Senferzeugnisse
- (k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- (l) Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg
- (m) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (n) Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse

Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Produkte haben wir für Sie gekennzeichnet. Sie sehen dies an einer kleinen Zahl rechts oben. Diese Zahlen der **gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe** haben folgende Bedeutung:

- (1) mit Konservierungsstoff
- (2) mit Antioxidationsmittel
- (3) mit Süßungsmittel Saccharin
- (4) mit Süßungsmittel Cyclamat
- (5) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- (6) mit Süßungsmittel Acesulfam
- (7) chininhaltig
- (8) coffeinhaltig
- (9) mit Geschmacksverstärker
- (10) mit Farbstoff
- (11) mit Stabilisator
- (12) mit Säuerungsmittel
- (13) mit Phosphat
- (14) unter Schutzatmosphäre verpackt