

Speiseplan

Juli 2022



Appetit

Kindertagesstätte Bummi

Datum	Menü A	Menü B
Freitag 01.07.2022	bunter Reiseintopf ^(a,a1,c) vegetarisch mit Gemüse ⁽¹⁾ und 1 Scheibe Roggenmischbrot ^(a,a1,a2,k) , dazu Obst	Kartoffelpuffer ^(a,a1,c) mit Apfelmus ⁽²⁾
Montag 04.07.2022	Tomatenreiseintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Hühnerfleisch, dazu Pudding mit Vanillegeschmack ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g)	Hähnchenunterschenkel mit Soße ^(a,a1) , Blumenkohl ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 05.07.2022	Bami Goreng ^(a,a1,c) „asiatisches Nudelgericht“ mit buntem Gemüse, Hähnchenfleisch und Rahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g)	Boulette ^(a,a1,c,g,i) mit Soße ^(a,a1) , Blumenkohl ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 06.07.2022	chinesische Reissuppe ^(a,a3,i) mit Hühnerfleisch, dazu Mandarinkompott	Nudeln ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Hinterkochschinkenwürfel ^(1,2,13) , dazu Quarkspeise ^(g)
Donnerstag 07.07.2022	Kartoffeln mit Kräuterquark ^(g) und Eisbergsalat	Putenbrustgeschnetzeltes ^(a,a1) mit Möhrengemüse ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Freitag 08.07.2022	Sternchennudeleintopf ^(a,a1,c,f,i,j,k,m) mit Hühnerfleisch, dazu Fruchtojoghurt Waldbeere ^(g)	Hefeklöße ^(a,a1,c) mit warmen Waldbeerkompott ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g)
Montag 11.07.2022	gelber Erbseneintopf ^(a,a1) mit Bockwurstscheiben ^(1,2,11) , dazu Obst	gebratenes Seefischfilet ^(a,a1,d) mit Kräutersauce ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln
Dienstag 12.07.2022	Kasseler-Sauerkrautpfanne ^(1,2,11) ^(a,a1) mit Kartoffeln, dazu Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)	1 gekochtes Ei ^(c) in Senfsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost
Mittwoch 13.07.2022	Kohlrabi-Bratling ^(a,a1,c) mit Soße ^(a,a1,g) , Kartoffelbrei ^(g) und Weißkohlrohkost	Nudeln ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und 1 gebratener Hackfleischbällchen ^(a,a1,c) , dazu Fruchtojoghurt ^(g)
Donnerstag 14.07.2022	Nudelpfanne ^(a,a1,c) mit Gemüse ^(g) und Rahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g)	Hühnerfrikassee ^(2,10,12) ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i) mit Langkornreis ^(g) und Möhrenrohkost
Freitag 15.07.2022	grüner Bohneneintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Obst	3 Quarkkeulchen ohne Rosinen ^(a,a1,g) mit Apfelmus ⁽²⁾
Montag 18.07.2022	Reissuppe mit Gemüse ⁽¹⁾ und Geflügelfleisch, dazu Götterspeise Waldmeister	buntes Eierragout ^(10,12) ^(a,a1,c,g,i) mit Kartoffeln und rote Beete ⁽³⁾
Dienstag 19.07.2022	Gehacktesstippe ^(1,3) ^(a,a1) mit Kartoffelbrei ^(g) und Rotkohlrohkost	Kasselerbraten ^(1,2,13) ⁽ⁱ⁾ mit Soße ^(a,a1) , Bohnen ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 20.07.2022	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Fruchtojoghurt Kirsch ⁽¹⁰⁾ ^(g)	Spirelli ^(a,a1,c) mit Tomatensoße ^(10,12) ^(a,a1,g) und Jahdwurstwürfel ^(1,2,13) ⁽ⁱ⁾ , dazu Fruchtojoghurt Kirsch ⁽¹⁰⁾ ^(g)
Donnerstag 21.07.2022	Klopse „Königsberger Art“ ^(a,a1,c,g,i) mit Kapernsoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffeln und Möhrenrohkost	Hähnchen Gockelchen ^(a,a1) mit Soße ^(a,a1) , Mischgemüse ^(g) und Kartoffeln
Freitag 22.07.2022	Karotten-Broccolieintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Schweinefleisch, dazu Obst	Milchreis ^(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus ⁽¹⁾
Montag 25.07.2022	Blumenkohleintopf ^(10,12) ^(a,a1,g) mit Fleischklößchen ⁽²⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i) , dazu Obst	Jägerschnitzel ^(1,2,13) ^(a,a1,c,f,i,j) mit Soße ^(a,a1) , Mischgemüse ^(g) und Kartoffeln
Dienstag 26.07.2022	Gemüseröhrei ^(c) mit Blumenkohl in Kräuterrahmsauce ^(10,12) ^(a,a1,g) und Kartoffeln	Hackbraten ^(a,a1,c,g,i) mit Soße ^(a,a1) , Möhren ^(g) und Kartoffeln
Mittwoch 27.07.2022	chinesische Reissuppe ^(a,a3,i) mit Hühnerfleisch, dazu Mandarinkompott	Nudeln ^(a,a1,c) mit Hackfleischsoße „Bolognese Art“ ^(a,a1) , dazu Götterspeise Waldmeistergeschmack ⁽¹⁰⁾ ^(a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i)
Donnerstag 28.07.2022	Hackfleischpfanne mit Gemüse ^(a,a1,g) und Kartoffelpüree ^(g) , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack ^(g)	Wurstigel ^(1,2,13,14) mit Tomaten-Currysoße ^(10,12) ^(a,a1,g) , Kartoffelbrei ^(g) , dazu Pudding mit Schokoladengeschmack ^(g)
Freitag 29.07.2022	Nudel-Gemüseauflauf in Rahmsauce und Käse überbacken 48% Fett i. Tr. ^(10,12,14) ^(a,a1,g)	Eierkuchen ^(a,a1,c,g) mit Apfelmus ⁽²⁾

Der Speiseplan sowie die Deklaration können auf unserer Internetseite www.appetit-diekantine.de eingesehen und heruntergeladen werden.

Unsere Standorte in Aschersleben: MENSA | FH-Polizei
KANTINE | Heinrich-Heine-Straße 7



Ein Unternehmen der
GfM GRUPPE